

Kurse Jänner bis Juni 2024

Zen-Kurs

07. März 2024 bis 10. März 2024

Kursort: Bildungshaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Kursleitung: Heinrich Allerstorfer

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Kontemplation

26. März 2024 bis 31. März 2024

Kursort: Abtei Frauenwörth Frauenchiemsee

Kursleitung: Dr. Reiner Manstetten

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Zen-Kurs

24. März 2024 bis 29. März 2024

Kursort: Seminarhaus Höfen bei Neustadt/Aisch

Kursleitung: Erich Spranger

Anmeldung: erich.spranger@posteo.de

Zen und Qigong

03. Mai 2024 bis 05. Mai 2024

Kursort: Bildungshaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Kursleitung: Heinrich Allerstorfer und Angela Obermayr

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Zen-Einführung

09. Mai 2024 bis 12. Mai 2024

Kursort: Seminarhaus Höfen bei Neustadt/Aisch

Kursleitung: Erich Spranger

Anmeldung: erich.spranger@posteo.de

Zen-Kurs

20. Juni 2024 bis 23. Juni 2024

Kursort: Bildungshaus der Franziskanerinnen, Armstorf

Kursleitung: Hanspeter Gugger

Anmeldung: www.schweigemeditation.de

Weitere Kurse von PD Dr. Reiner Manstetten: www.reiner-manstetten.de