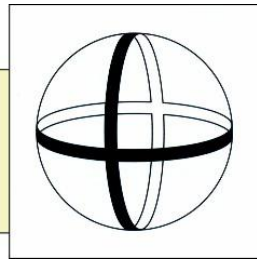


# Wege der Stille

Zen und Kontemplation  
in Geschwisterlichkeit und Frieden



## Newsletter Nr. 16



Heinrich Allerstorfer

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,

die Ereignisse in den deutschen Hochwassergebieten sowie die Waldbrände in Europa und Übersee führen uns unwiderruflich die Folgen des Klimawandels vor Augen. Viele Menschen gehen rund um den Globus auf die Straßen, da sie keine Perspektive mehr sehen und/oder für ihre Rechte eintreten, oft unter Einsatz ihres Lebens. Die vierte Welle der Corona Pandemie steht vor der Tür und der Impfstoff ist auf der Welt sehr ungerecht verteilt. Vielleicht geht es Ihnen wie mir, die Bilder dieser Katastrophen rühren mich zutiefst an.

Da helfen auch Spenden – so wichtig sie im Moment sind – nicht darüber hinweg. Es geht darum sich diesen Realitäten zu stellen und im eigenen Leben anzufangen, den eigenen Beitrag zu leisten, wenn er auch noch so klein sein mag.

"Viele kleine Leute, an vielen kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun, werden das **Antlitz dieser Welt verändern.**"

Ein Sprichwort aus Afrika.

Ich freue mich wirklich sehr, dass zurzeit wieder gemeinsames Meditieren möglich ist. Diese Kraft strahlt in die Welt hinaus und wirkt dort, wo es am Nötigsten ist. Abgesehen von dem persönlichen Benefiz, den wir jedes Mal mit nach Hause nehmen. Anbei finden Sie die Kursangebote der Lehrer.

Frau Bremer, die Sr. Ludwigs aus ihrer Zeit in Japan kennt, hat sich gemeldet, um zu erfahren, wie es nach ihrem Tod weitergegangen ist. Sie lebt in Japan und in Deutschland, wenn sie in Japan ist, wohnt sie bei derselben Frau, bei der auch Sr. Ludwigs gewohnt hatte. Sie war sehr erfreut, dass Reiner Manstetten die Kontemplationskurse im Kloster Armstorf und in St. Arbogast fortführt und es mehrere Lehrer\*innen gibt, die die Lehrbefugnis in ZEN von ihr erhalten haben. Sie wirbt darum, diese mögen sich ihre Lehrbefugnis in Japan bestätigen lassen. Sie will die Arbeit unterstützen und bietet an, dass sie Teilnehmer\*innen finanziell unterstützt, um ihnen eine Teilnahme an einem Kurs oder Sesshin zu ermöglichen. Bitte sprechen/schreiben Sie den Lehrer an, bei dem sie den Kurs, das Sesshin besuchen wollen oder melden sie sich direkt bei Renate Lackner, [kontakt@renate-lackner.de](mailto:kontakt@renate-lackner.de) oder 0661/4803831.

In Zeiten wie diesen dürfen Sie sich beschenken lassen. Das Angebot gilt auch für das Treffen unserer Weggemeinschaft vom 14. – 17.10.2021 in der Oase Steinerskirchen. Die Einladung erhalten Sie in den nächsten Tagen.

Wie heißt es, das Beste kommt zum Schluss: Reiner Manstetten hat im Sommersemester an der Universität Heidelberg eine Vorlesung **Mystik im Kontext von Religion, Gesellschaft und Politik** gehalten und lässt uns mit seinen Vorlesungsskripts wieder daran teilhaben. Vielen herzlichen Dank! U.a. geht er der im letzten Semester aufgeworfenen Frage der Ichlosigkeit nach und zieht interessante Parallelen zwischen ZEN-Buddhismus, Kontemplation und Philosophie. Mehr wird nicht verraten....

Sie finden das 1. Skript im Anhang, die anderen senden wir Ihnen im wöchentlichen Abstand zu. Rückmeldungen sind wie immer willkommen.

Heinrich Allerstorfer hat für Sie seine Gedanken zur Inneren Inventur niedergeschrieben. Sie finden sie ebenfalls im Anhang.

Erich Sprangers Sesshin findet vom 6. – 12.09.2021 in Höfen statt. Evtl. können Sie sich noch auf die Warteliste setzen lassen, meist ergeben sich kurzfristige Änderungen.

Vielleicht suchen Sie noch Literatur für die Sommerferien.

Louise Gnädinger und Margarete Porete: Der Spiegel der einfachen Seelen: Mystik der Freiheit

Klaus Fahrendorf: Finde tiefen Glauben in dir selbst – ZEN-Koans in heutiger Zeit

Gerald Hüther: Würde. Was uns stark macht – als Einzelne und als Gesellschaft

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in einem Kurs, Sesshin oder beim Treffen der Weggemeinschaft. Bis dahin!

Herzliche Grüße

Renate Lackner, Heinrich Allerstorfer, Erich Spranger

### **Kursübersicht Juli bis Dezember 2021**

Zen

Do, 02.09. 2021, 18:00 Uhr bis So, 05. 09. 2021, 13:00 Uhr

Kloster Armstorf

Kursleitung: Hanspeter Gugger

Anmeldung: [www.schweigemeditation.de](http://www.schweigemeditation.de)

Zen

Mo, 06. 09. 2021 bis So, 12. 09. 2021

Höfen

Kursleitung: Erich Spranger

Anmeldung: [info@keb-erh.de](mailto:info@keb-erh.de)

Zen

Fr, 26. 11. 2021, 18:00 Uhr bis Mi, 01. 12. 2021, 10:00 Uhr

Kloster Armstorf

Kursleitung: Heinrich Allerstorfer und Hanspeter Gugger

Anmeldung: [www.schweigemeditation.de](http://www.schweigemeditation.de)

Kontemplation

Fr, 03. 12. 2021, 18:00 Uhr bis Do, 09. 12. 2021, 10:00 Uhr

Kloster Armstorf

Kursleitung: Dr. Reiner Manstetten

Anmeldung: [www.schweigemeditation.de](http://www.schweigemeditation.de)

Treffen „Wege der Stille“

Do, 14. 10. 2021 bis So, 17. 10. 2021

Oase Steinerskirchen

*Ausschreibung und Einladung erfolgen extra!*

Weitere Kurse von Dr. Reiner Manstetten in anderen Häusern finden Sie unter:

[www.reiner-manstetten.de](http://www.reiner-manstetten.de)